

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
« Большеури́нская средняя общеобразовательная школа »

СОГЛАСОВАНО

Зам директора по УВР

И.К. Поленогова И.К. Поленогова.

« 26 » 08 2024

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Большеури́нская
СОШ» Рахманова Е.А.

Приказ № 064-06 от 26.08.2024 г



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА СЕКЦИИ
«Баскетбол»

КЛАСС – 7 – 11

Ф.И.О. педагога разработчика программы: Курьянова Светлана Георгиевна

Педагогический стаж : 35 лет

Квалификация : I квалификационная категория

2024 г.

1. Пояснительная записка

Программа по баскетболу является программой дополнительного образования предназначенной для внеурочной формы дополнительных занятий по физическому воспитанию общеобразовательных учреждений

Программа по баскетболу разработана на основе Примерной программы и авторской программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11 классов» В. И. Ляха, А. А. Зданевича. (М.: Просвещение, 2012). Программа «Баскетбол» разработана на основе пособий: Баскетбол: Примерная программа спортивной подготовки для специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва (этапы спортивного совершенствования), школ высшего спортивного мастерства. – М.: Советский спорт, 2004.- 100 с.; Костикова Л.В. Баскетбол: Азбука спорта. – М.: ФиС, 2001.

Цель программы заключается в гармоничном физическом и духовно-нравственном развитии личности учащихся, воспитании из них достойных представителей своего народа и патриотов своей Родины, граждан своего государства, осознающих ценность явлений жизни и человека.

Основными **задачами** программы являются:

- развитие мотивации личности к познанию и самосовершенствованию;
- формирование потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом. укрепление здоровья, повышение работоспособности;
- профилактика асоциального поведения;
- коррекция психофизического развития;
- организация условий для полезного проведения свободного времени;
- воспитание силы воли, мужества, стойкости, патриотизма;
- отбор лучших учащихся для ДЮСШ.

В данной программе предполагается использовать современные методики, основанные на постоянном изучении всех элементов баскетбола и тактики, с последующим совершенствованием игры в целом.

2. Общая характеристика учебного предмета

Материал программы дается в трех разделах: основы знаний; общая и специальная физическая подготовка; техника и тактика игры.

В разделе «Основы знаний» представлен материал по истории развития баскетбола, правила соревнований

В разделе «Общая и специальная физическая подготовка» даны упражнения, которые способствуют формированию общей культуры движений, подготавливают организм к физической деятельности, развивают определенные двигательные качества.

В разделе «Техника и тактика игры» представлен материал, способствующий обучению техническим и тактическим приемам игры.

В конце обучения учащиеся должны знать правила игры и принимать участие в соревнованиях.

Содержание самостоятельной работы включает в себя выполнение комплексов упражнений для повышения общей и специальной физической подготовки.

Продолжительность подготовки детей для участия в соревнованиях на начальном этапе занятий баскетболом должна быть не менее одного учебного года.

3. Описание место предмета в учебном плане

Согласно учебному плану школы на дополнительные занятия физической культурой отводится 33 учебных недель, 135 часа, в режиме учебно-тренировочных по 2 часу - 3 часа в неделю.

Данная программа рассчитана на условия типовых образовательных учреждений со стандартной базой для занятий физическим воспитанием и стандартным набором спортивного инвентаря.

При разработке учитывались приём нормативов «Президентских состязаний», а так же участие школы в спартакиаде по традиционным видам спорта (футбол, баскетбол, волейбол, лёгкая атлетика.). Также при составлении программы учитывалась материально-техническая база школы. Срок освоения программы рассчитан на 1 год.

4. Содержание программы

Теория (в процессе занятий). История возникновения баскетбола. Развитие баскетбола. Правила игры в баскетбол.

Техническая подготовка (44 часа)

Упражнения без мяча: основная стойка, передвижение приставными шагами с изменением направления движения. Упражнения с мячом: ловля и передача мяча двумя руками от груди с места, с шагом, со сменой места после передачи; бросок мяча в корзину двумя руками от груди с места.

Упражнения без мяча: основная стойка; передвижения в основной стойке; передвижения приставным шагом с изменением направления движения, с чередованием скорости передвижения; переход с передвижения правым боком на передвижение левым боком; прыжок вверх толчком одной и приземлением на другую; остановка в шаге и прыжком после ускорения. Упражнения с мячом: ловля и передача мяча двумя руками от груди в парах, тройках (стоя на месте, при передвижении приставным шагом левым и правым боком); ведение мяча стоя на месте, в движении по прямой, по кругу, «змейкой»; бросок мяча в корзину двумя руками от груди с места, двумя руками снизу (выполнение штрафного броска); бросок мяча в баскетбольный щит одной (двумя) руками от груди после ведения.

Упражнения без мяча: прыжок вверх толчком одной с приземлением на другую; передвижение в основной стойке; остановка прыжком после ускорения; остановка в шаге. Упражнения с мячом: ловля мяча после отскока от пола, ведение мяча на месте и в движении с изменением направления движения; бросок мяча в корзину двумя руками снизу после ведения и от груди с места. Ловля мяча после отскока от пола. Ведение мяча с изменением направления и скорости передвижения, с отскоком мяча на разную высоту. Ловля и передача мяча с шагом. Бросок мяча в корзину одной рукой с места. Бросок мяча в корзину двумя руками снизу и от груди после ведения. Техничко-тактические действия игроков при вбрасывании мяча судьей и при передаче мяча с лицевой линии.

Техничко-тактические действия (индивидуальные и командные): передвижение защитника при индивидуальных защитных действиях; вырывание и выбивание мяча; защитные действия при опеке игрока с мячом и без мяча; перехват мяча; борьба за мяч, не попавший в корзину; взаимодействие в нападении (быстрое нападение); взаимодействие при вбрасывании мяча судьей и с лицевой линии с игроком команды и соперником

Техничко-тактические действия в защите и нападении. Ведение мяча с обводкой пассивного и активного соперника. Отработка тактических игровых комбинаций. Техничко-тактические действия в нападении (быстрое нападение) и защите (перехват мяча; борьба за мяч, не попавший в корзину). Совершенствование индивидуальной техники в ранее разученных упражнениях.

Тактическая подготовка (34 часа)

Индивидуальные действия: выбор места для выполнения передачи; выбор места для броска.

Групповые действия. Взаимодействие игроков в нападении. Взаимодействие игроков в защите. Взаимодействие при вбрасывании мяча судьей и с лицевой линии с игроком команды и соперником Ведение мяча с обводкой пассивного и активного соперника.

Командные действия. Техничко-тактические действия в защите и нападении. Отработка тактических игровых комбинаций. Техничко-тактические действия в нападении (быстрое

нападение) и защите (перехват мяча; борьба за мяч, не попавший в корзину). Игра в баскетбол в условиях, приближенных к соревнованиям

Общефизическая подготовка (на каждом занятии)

Упражнения для развития физических способностей: скоростных, силовых, выносливости, координационных, скоростно-силовых.

Гимнастические упражнения. Упражнения без предметов: для мышц рук и плечевого. Для мышц ног, брюшного пресса, тазобедренного сустава, туловища и шеи. Упражнения со скакалками. Чередование упражнений руками, ногами – различные броски, выпрыгивание вверх с мячом, зажатым голеностопными суставами; в положении сидя, лежа – поднятие ног с мячом.

Легкоатлетические упражнения. Бег с ускорением до 30 м. Прыжки : с места в длину, вверх. Прыжки с разбега в длину и высоту.

Спортивные и подвижные игры (32 часов)

Подвижные игры на скорость реакции Подвижные игры на точность Командные подвижные игры «Лапта», футбол, волейбол, пионербол.

Соревнования (2 часа)

Принять участие в общешкольных соревнованиях среди учащихся МБОУ «Большеуриинская СОШ», Выезд на районные соревнования среди ФСК Организация и проведение соревнований. Разбор проведенных игр. Устранение ошибок.

5. Методы и формы обучения

Большие возможности для учебно-воспитательной работы заложены в совместной деятельности учителя и ученика. Занятия необходимо строить так, чтобы учащиеся сами находили нужное решение, опираясь на свой опыт, полученные знания и умения. Занятия по технической, тактической и общефизической подготовке проводятся в режиме учебно-тренировочных по 1 часу -3 часа в неделю.

Теорию проходят в процессе учебно-тренировочных занятий, также выделяют и отдельные занятия по судейству, где подробно разбирается содержание правил игры, игровые ситуации, жесты судей.

Для повышения интереса занимающихся к занятиям баскетболом и более успешного решения образовательных, воспитательных и оздоровительных задач рекомендуется применять разнообразные формы и методы проведения этих занятий.

Словесные методы: создают у учащихся предварительные представления об изучаемом движении. Для этой цели учитель использует: объяснение, рассказ замечание, команды, указания.

Наглядные методы: применяются главным образом в виде показа упражнения, наглядных пособий, видеофильмов. Эти методы помогают создать у учеников конкретные представления об изучаемых действиях.

Практические методы:

- метод упражнений;
- игровой;
- соревновательный;
- круговой тренировки.

Главным из них является метод упражнений, который предусматривает многократные повторения движений.

Разучивание упражнений осуществляется двумя методами:

1. в целом;
2. по частям.

Игровой и соревновательный методы применяются после того, как у учащихся образовались некоторые навыки игры.

Метод круговой тренировки предусматривает выполнение заданий на специально

подготовленных местах (станциях). Упражнения подбираются с учетом технических и физических способностей занимающихся.

Формы организации : индивидуальная, фронтальная, групповая, поточная.

5. Планируемые результаты.

Знать

- правила личной гигиены;
- профилактику травматизма на занятиях;
- значение занятий физической культурой в профилактике вредных привычек
- технику безопасности при занятиях спортивными играми;
- историю Российского баскетбола;
- лучших игроков края и России;
- знать простейшие правила игры.

Уметь

- выполнять перемещения в стойке;
- остановку в два шага и прыжком;
- выполнять ловлю и передачу мяча с места, в шаге, со сменой места после передачи;
- бросать мяч в корзину двумя руками от груди с места;
- владеть техникой ведения мяча по прямой, с изменением скорости.

6. Промежуточная аттестация проводится в форме контрольных нормативов.

Подведение итогов по технической и общефизической подготовке проводится в апреле месяце один раз в год. Учащиеся выполняют контрольные нормативы.

Контрольные нормативы.

Общефизическая подготовка.

Контрольные упражнения	пол	Показатели					
		11 лет			12 лет		
		5	4	3	5	4	3
Бег 60 м (с)	м	10,1	10,6	П,1	9,8	10,3	10,8
	ж	10,5	11,0	11,5	10,0	10,5	11,0
Челночный бег 4x10 м (с)	м	11,5	12,0	12,5	10,9	11,4	11,9
	ж	11,7	12,2	12,7	11,2	11,7	12,2
Прыжок в длину с места (см)	м	170	160	150	175	165	155
	ж	160	150	145	166	158	150

Контрольные упражнения	пол	Показатели					
		13 лет			14 лет		
		5	4	3	5	4	3
Бег 60 м (с)	м	8,9	9,4	10,1	8,6	9,3	10,0
	ж	10,0	10,4	10,8	9,7	10,1	10,5
Челночный бег 6x10 м (с)	м	16,7	17,7	18,7	16,2	17,2	18,2

	ж	17,8	19,0	20,2	17,7	18,9	20,1
Прыжок в длину с места (см)	м	195	185	170	205	190	175
	ж	170	160	150	175	165	155

Техническая подготовка.

Испытание на точность передачи. Устанавливаются ограничители расстояния и высоты передачи. Каждый учащийся выполняет 5 попыток

Испытание на точность попадания.

Испытания на точность передач.

Испытания в защитных действиях.

Тактическая подготовка.

Действия при приеме мяча в поле. Основное содержание испытаний заключается в выборе способа действия в соответствии с заданием, сигналом. Дается два упражнения: 1) выбор способа приема мяча (по заданию). Дается 10 попыток. Учитывается количество правильных попыток и качество приема. 2) выбор способа действия: прием мяча от нападающего удара или выход к сетке на страховку и прием мяча от скидки. Дается 10 попыток. Учитывается количество правильно выполненных заданий и качество.

Контрольные нормативы

11-12 лет.

Выполнять остановку в два шага и прыжком	По технике выполнения	
Броски мяча после ведения и остановки прыжком (5 попыток)	1-3	1-3
Броски с 2-й и 3-й точек 3-х секундной зоны площадки (5 попыток)	1-3 1	1-3
Ведение мяча по прямой и с изменением направления	По технике выполнения	
Учебная игра по упрощенным правилам мини-баскетбола	+	+
Знание простейших правил игры	+	+

13-14 лет.

Выполнять челночный бег с ведением мяча	По технике выполнения	
Передача мяча в движении в парах с броском в кольцо (5 попыток)		
Броски по периметру штрафной площадки (5 попыток)		
Вырывание и выбивание мяча	По технике выполнения	
Учебная игра по правилам баскетбола	+ 1 +	
Знание правил игры	+ : +	

15 лет

Ведение мяча без зрительного контроля	По технике выполнения	
Передача мяча в движении в тройках - «восьмерка» с броском в кольцо (5 попыток)	2-4	2-4
Броски по периметру штрафной площадки (5 попыток)	2-4	2-4
Быстрое нападения; перехват мяча; борьба за отскок	По технике выполнения	
Участие в квалификационных соревнованиях	+	+

Заполнение технического протокола на игру		+
---	--	---

16 лет

Передача мяча от груди двумя руками (за 30 сек)	22-35	20-30
Броски со штрафной линии (5 попыток)	3-5	3-5
Броски по периметру штрафной площадки (5 попыток)	3-5	3-5
Ведение мяча "змейкой" с последующим попаданием в кольцо (3 попытки)		
Игра в баскетбол в условиях соревновательной деятельности	+	+
Знание правил игры и организация судейства	+	+

7. Учебный план

№ п/п	Содержание	Всего часов	В том числе	
			Теоретических	Практических
	Теория	В процессе занятий		
	Специальная подготовка техническая	44	0,5	42
	Специальная подготовка тактическая	34	0,5	37
	ОФП	На каждом занятии		
	Спортивные и подвижные игры	22	0,5	22
	Соревнования	2	0,5	2
	итого	102	102	102

8. Учебно-методический комплекс:

1. Физическая культура 8 –9, 11 классы, Учебник для общеобразовательных учреждений под редакцией М.Я.Виленского, рекомендовано Министерством образования и науки Российской Федерации, 6-е издание, Москва «Просвещение» 2010.
2. Физическая культура 8 – 9 классы, Учебник для общеобразовательных учреждений под редакцией В.И.Ляха А.А.Зданевича, рекомендовано Министерством образования и науки Российской Федерации, 6-е издание, Москва «Просвещение» 2010.
3. Физическая культура 10 – 11 классы, Учебник для общеобразовательных учреждений под редакцией В.И.Ляха, рекомендовано Министерством образования и науки Российской Федерации, 6-е издание, Москва «Просвещение» 2011

Календарно - тематический план

№	Тема	Кол – во часов теория	Дата проведения	
			План.	Фак.
1.	Инструкция по ТБ. Игры -эстафеты.	1	02.09	
2.	Стойка и передвижения игрока. Игра	1	03.09	
3.	Стойка и передвижения игрока. Игра	1	05.09	
4.	Стойка и передвижения игрока. Игра	1	05.09	
5.	Жесты судьи Повороты вперед, назад.	1	10.09	
6.	Жесты судьи Повороты вперед, назад.	1	09.09	
7.	Жесты судьи Повороты вперед, назад.	1	10,09	
8.	Жесты судьи Повороты вперед, назад.	1	10,09	
9.	Остановка прыжком. Повороты вперед, назад.	1	12.09	
10.	Остановка прыжком. Повороты вперед, назад.	1	16.09	
11.	Остановка прыжком, шагом Ловля мяча двумя руками	1	18.09	
12.	Остановка прыжком, шагом Ловля мяча двумя руками	1	18.09	
13.	Остановка двумя шагами	1	23.09	
14.	Остановка двумя шагами	1	24.09	
15.	Ловля мяча в парах с шагом	1	26.09	
16.	Ловля мяча в парах с шагом	1	26.09	
17.	Передача мяча двумя руками сверху	1	30.09	
18.	Передача мяча двумя руками сверху	1	01.10	
19.	Передача мяча.	1	03.10	
20.	Передача мяча (с отскоком)	1	07.10	
21.	Передача мяча (с отскоком)	1	07.10	
22.	Передача двумя руками от груди (с отскоком)	1	08.10	
23.	Передача двумя руками (с отскоком)	1	10.10	
24.	Передача двумя руками (с отскоком)	1	10.10	
25.	Передача двумя руками (с отскоком)	1	14.10	
26.	Ведение мяча с высоким отскоком	1	15.10	
27.	Ведение мяча с низким отскоком	1	17.10	
28.	Ведение мяча с низким отскоком	1	17.10	
29.	Ведение мяча со зрительным отскоком	1	21.10	
30.	Ведение мяча на месте	1	22.10	
31.	Ведение мяча по прямой	1	24.10	

32.	Ведение мяча по прямой	1	24.10	
33.	Игра в мини баскетбол по правилам.	1	05.11	
34.	Игра в мини баскетбол по правилам.	1	07.10	
35.	Игра в мини баскетбол по правилам.	1	11.11	
36.	Развитие скоростных способностей .Игры – эстафеты.	1	12.11	
37.	Развитие скоростных способностей .Игры – эстафеты.	1	12.11	
38.	Броски в корзину двумя руками с отскоком от щита с места	1	14.11	
39.	Броски мяча в корзину двумя руками с места	1	18.11	
40.	Броски мяча в корзину двумя руками с места	1	18.11	
41.	Броски мяча в корзину двумя руками в движении	1	19.11	
42.	Броски мяча в корзину двумя руками, стоя прямо перед щитом	1	21.11	
43.	Броски мяча в корзину двумя руками, стоя под углом к щиту	1	25.11	
44.	Броски мяча в корзину двумя руками, стоя под углом к щиту	1	25.11	
45.	Броски мяча в корзину одной рукой от плеча	1	26.11	
46.	Броски мяча в корзину одной рукой с отскоком от щита	1	28.11	
47.	Игра в мини – баскетбол 3*3	1	02.11	
48.	Игра в мини – баскетбол 3*3	1	02.11	
49.	Игра в мини – баскетбол 3*3	1	03.12	
50.	Игра в мини – баскетбол 3*3	1	05.12	
51.	Броски мяча в корзину одной рукой, стоя под углом к щиту	1	09.12	
52.	Броски мяча в корзину одной рукой, стоя под углом к щиту	1	09.12	
53.	Броски мяча в корзину одной рукой.	1	10.12	
54.	Бросок мяча одной рукой от плеча в движении после ведения мяча	1	12.12	
55.	Бросок мяча одной рукой от плеча в движении после ведения мяча.	1	16.12	
56.	Бросок мяча одной рукой от плеча в движении после ведения мяча.	1	16.12	
57.	Бросок мяча одной рукой от плеча в движении после ведения мяча.	1	17.12	
58.	Бросок мяча одной рукой от плеча в движении после ведения мяча.	1	19.12	
59.	Бросок мяча одной рукой от плеча в движении после ведения мяча.	1	23.12	
60.	Бросок мяча одной рукой от плеча в движении после ведения мяча.	1	23.12	
61.	Игра в мини – баскетбол 3*4	1	24.12	
62.	Игра в мини – баскетбол 3*4	1	26.12	
63.	Игра в мини – баскетбол 3*4	1	28.12	
64.	Выход для отвлечения мяча Выполнять остановку в два шага и прыжком	1	09.01	
65.	Выход для отвлечения мяча Выполнять остановку в два шага и прыжком	1	09.01	
66.	Выход для отвлечения мяча Выполнять остановку в	1	13.01	

	два шага и прыжком			
67.	«Передай мяч и выходи» Выполнять остановку в два шага и прыжком	<i>1</i>	<i>14.01</i>	
68.	«Передай мяч и выходи» Выполнять остановку в два шага и прыжком	<i>1</i>	<i>14.01</i>	
69.	Игра в мини – баскетбол 3*3	<i>1</i>	<i>16.01</i>	
70.	Противодействие получению мяча. Выполнять остановку в два шага и прыжком	<i>1</i>	<i>20.01</i>	
71.	Противодействию выходу на свободное место	<i>1</i>	<i>21.01</i>	
72.	Противодействию выходу на свободное место	<i>1</i>	<i>21.01</i>	
73.	Противодействие розыгрышу мяча. Противодействие атаке корзины	<i>1</i>	<i>23.01</i>	
74.	Противодействие розыгрышу мяча.	<i>1</i>	<i>27.01</i>	
75.	Противодействие атаке корзины	<i>1</i>	<i>28.01</i>	
76.	Противодействие атаке корзины	<i>1</i>	<i>28.01</i>	
77.	Система быстрого прорыва Передача мяча в движении в тройках - «восьмерка» с броском в кольцо (5 попыток)	<i>1</i>	<i>30.01</i>	
78.	Система быстрого прорыва Передача мяча в движении в тройках - «восьмерка» с броском в кольцо (5 попыток)	<i>1</i>	<i>03.02</i>	
79.	Система быстрого прорыва Передача мяча в движении в тройках - «восьмерка» с броском в кольцо (5 попыток)	<i>1</i>	<i>04.02</i>	
80.	Система быстрого прорыва Передача мяча в движении в тройках - «восьмерка» с броском в кольцо (5 попыток)	<i>1</i>	<i>04.02</i>	
81.	Система быстрого прорыва Передача мяча в движении в тройках - «восьмерка» с броском в кольцо (5 попыток)	<i>1</i>	<i>06.02</i>	
82.	Система быстрого прорыва Передача мяча в движении в тройках - «восьмерка» с броском в кольцо (5 попыток)	<i>1</i>	<i>10.02</i>	
83.	Система быстрого прорыва Передача мяча в движении в тройках - «восьмерка» с броском в кольцо (5 попыток)	<i>1</i>	<i>11.02</i>	
84.	Система быстрого прорыва Передача мяча в движении в тройках - «восьмерка» с броском в кольцо (5 попыток)	<i>1</i>	<i>13.02</i>	
85.	Позиционное нападение через скрестный выход.	<i>1</i>	<i>17.02</i>	
86.	Позиционное нападение через скрестный выход.	<i>1</i>	<i>18.02</i>	
87.	Позиционное нападение через скрестный выход.	<i>1</i>	<i>20.02</i>	
88.	Развитие скоростно – силовых способностей	<i>1</i>	<i>25.02</i>	
89.	Перехват мяча. Броски по периметру штрафной площадки (5 попыток)	<i>1</i>	<i>27.02</i>	
90.	Перехват мяча. Броски по периметру штрафной площадки (5 попыток)	<i>1</i>	<i>03.02</i>	
91.	Перехват мяча. Броски по периметру штрафной площадки (5 попыток)	<i>1</i>	<i>04.03</i>	
92.	Нападение быстрым прорывом Атака кольца	<i>1</i>	<i>06.03</i>	
93.	Нападение быстрым прорывом. Атака кольца	<i>1</i>	<i>06.03</i>	

94.	Нападение быстрым прорывом. Атака кольца	1	11.03	
95.	Нападение быстрым прорывом Атака кольца	1	13.03	
96.	Игра в мини – баскетбол 3*3 Заполнение технического протокола на игру	1	17.03	
97.	Игра в мини – баскетбол 3*4 Заполнение технического протокола на игру	1	18.03	
98.	Игра в мини – баскетбол 3*3 Заполнение технического протокола на игру	1	20.03	
99.	Игра в мини – баскетбол 4*4 Заполнение технического протокола на игру	1	31.03	
100.	Броски мяча после ведения и остановки прыжком (5 попыток)	1	01.04	
101.	Броски с 2-й и 3-й точек 3-х секундной зоны площадки(5 попыток)	1	03.04	
102.	Игра в мини - баскетбол	1	07.04	
103.	Годовая промежуточная аттестация	1	08.04	
104.	Игра в баскетбол с заданными тактическими действиями.	1	10.04	
105.	Игра в баскетбол с заданными тактическими действиями.	1	14.04	
106.	Игра в баскетбол с заданными тактическими действиями.	1	15.04	
107.	Защитные действия при опеке игрока без мяча.	1	17.04	
108.	Игра в баскетбол с заданными тактическими действиями.	1	21.04	
109.	Защитные действия при опеке игрока без мяча.	1	22.04	
110.	Защитные действия при опеке игрока с мячом	1		
111.	Игра в баскетбол с заданными тактическими действиями.	1	24.04	
112.	Защитные действия при опеке игрока с мячом	1	28.04	
113.	Защитные действия при опеке игрока с мячом	1	29.04	
114.	Игра в баскетбол с заданными тактическими действиями.	1	05.05	
115.	Командные действия в защите	1	06.05	
116.	Командные действия в защите	1	29.04	
117.	Игра в баскетбол с заданными тактическими действиями.	1	29.04	
118.	Командные действия в защите	1	05.05	
119.	Командные действия в защите	1	06.05	
120.	Учебная игра по упрощенным правилам мини-баскетбола	1	12.05	
121.	Промежуточная аттестация проводится в форме контрольных нормативов.	1	12.05	
122.	Техническая подготовка. Испытание на точность попадания.	1	12.05	
123.	Испытание на точность попадания.	1	13.05	
124.	Испытание на точность попадания.	1	13.05	
125.	Испытание на точность попадания.	1	15.05	
126.	Испытания на точность передач.	1	15.05	
127.	Испытания на точность передач.	1	17.05	
128.	Тактическая подготовка.	1	17.05	

129.	Действия при приеме мяча в поле	1	20.05	
130.	Действия при приеме мяча в поле	1	20.05	
131.	Действия при приеме мяча в поле	1	22.05	
132.	Учебная игра	1	24.05	
133.	Учебная игра	1	27.05	
134.	Учебная игра	1	29.05	